

# Förväntningar och förutsättningar för distansmonitorering i hemmiljö hos multisjuka äldre personer

Marina Arkkukangas & Maria Liljeroos



[marina.arkkukangas@fou.sormland.se](mailto:marina.arkkukangas@fou.sormland.se)



[maria.liljeroos@regionsormland.se](mailto:maria.liljeroos@regionsormland.se)

# Nära vård



# Bakgrund

- Forskningsprojekt med start hösten 2020. Medel från SKR för uppstart
  - Implementering och effekter
- Länsgemensamt projekt beslutat av länsstyrgruppen hösten 2020-2022
  - Projektet ska
    - Ge stöd och vägledning för regionen och kommunerna kring vad som krävs för att användning av hemmonitoreringslösning ska fungera
    - ge kunskap inför eventuell upphandling av monitoreringslösning och vilka krav som då är viktiga att inkludera
    - Ge stöd till att gå in i upphandlingsarbete för en regionsgemensam upphandling av monitoreringstjänst

# Bakgrund

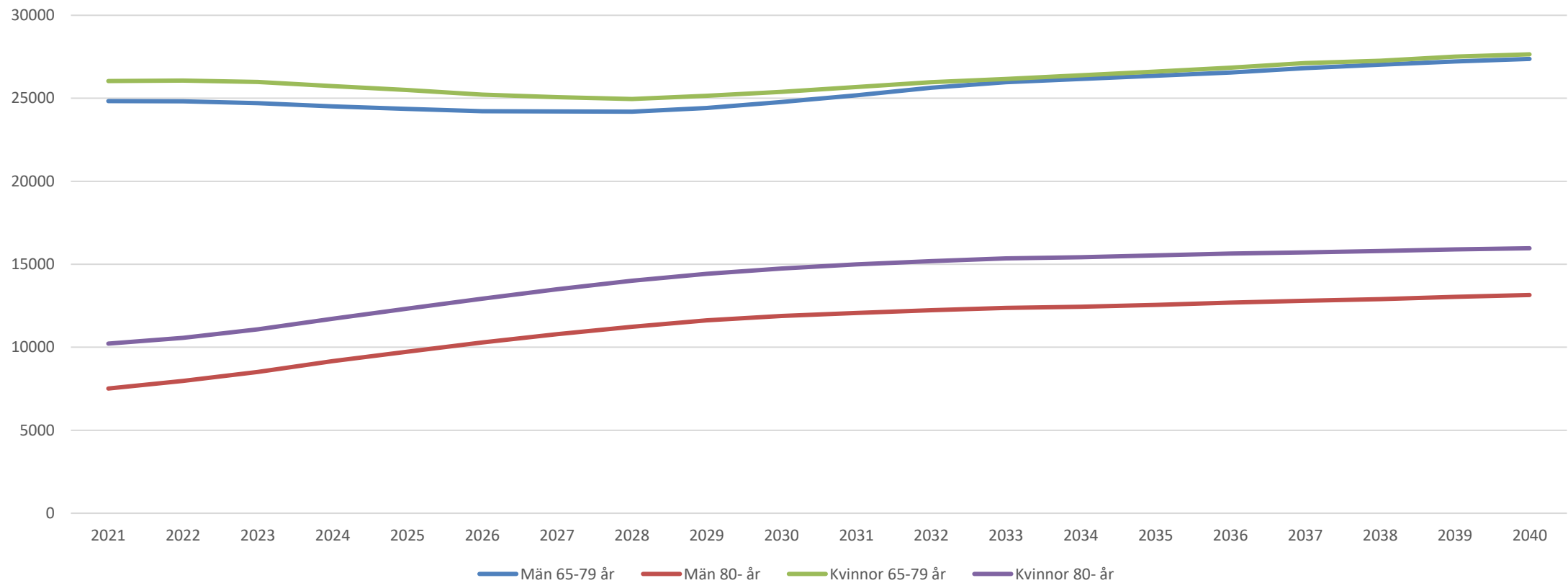


Illustration::SKR

- Utifrån den demografiska utvecklingen och att cirka 60 procent av personer över 85 år har två eller fler kroniska sjukdomar finns ett stort behov att hitta nya, säkra och effektiva sätt att jobba med hälsa och sjukdom i framtiden
  - Distansmonitorering- (symtommonitorering) är ett alternativ som föreslagits kunna vara ett möjligt arbetssätt i framtiden inom vården om äldre.
  - Symtommonitorering handlar om att mäta vitalparametrar på distans och skicka dessa till en vårdgivare
- Mycket som pågår- få studier som inkluderar två vårdgivare

# Befolkningsprognos i Sörmland

Befolkningsprognos 2021-2040, 65-79 år samt 80 år och äldre, kvinnor och män



# Symtommonitorering OPTILOGG®

- Primärt-förstärkt egenvård
- Exempel på diagnoser: hjärtsvikt, hypertension, njursjukdom, diabetes samt nyligen även Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom (KOL)
- Tekniken inkluderar sensorer, uppkopplad patientdata, digitala vårdmöten samt anpassade utbildnings- och coaching-moduler för fler diagnoser



Illustration::CareLigo

# Förväntningar och förutsättningar?

- Intervjustudien syftade till att studera första steget, fas 1 gällande:
  - a) Implementeringsprocessen utifrån identifierade intressenter
  - b) Nära vård teamets upplevda framgångsfaktorer och hinder för distansmonitorering
- Semistrukturerade intervjuer med Nära vård teamet genomfördes under våren 2021



# Nära vård team- samordnad hemsjukvård, primärvård och slutenvård

- Totalt fem intervjuer genomfördes med totalt 14 deltagare
  1. Undersköterskor (4)
  2. Undersköterskor (4)
  3. Sjuksköterskor (3)
  4. Fysioterapeut (1)/ Arbetsterapeut (1)
  5. Läkare (1)
- Två huvudmän (gemensamma lokaler)
  - Undersköterskor från kommunen
  - Sjuksköterskor från både kommun och region
  - Fysioterapeut/ Arbetsterapeut från kommunen
  - Läkare från regionen





# Resultat

## Ökad säkerhet

*”Trygghet när det gäller vissa saker.  
Men det kan inte bli fel, värdena finns  
där de finns. Och med värdena i dag, så  
kan de ju försvinna, för mänsklig faktor”*



## Vården ska inte anpassas efter tekniken

*” För har man då en ordination som fungerar, så ska man ju inte ändra ordinationen så den passar systemet ”*



## Påverkas olika av ett nytt arbetssätt med teknik

*"Vad händer här nu när jag ska ... för min yrkesroll? Vad ska hända med mitt jobb?" Men det skapar ju helt nya möjligheter, och det utvecklar ju jobbet"*

*"Vi behöver ändå åka ut och göra bedömning på plats, och vi vill gärna se, och känna, och se live liksom, direkt. Så vi vill inte ha allt digitalt"*

*"... du kan ta mätvärden. Sen hur våra besök formas utefter dem, det är någonting man får ta sen. Det kanske är så, att även fast man har den här och allting förs över digitalt, så kanske vi fortfarande måste ha besöket"*

*"Ja, jag tycker bara att det känns positivt att kunna få alla värdena, om det är akut. Jag menar, ibland glömmet vi väskorna, så är det någon som är dålig och man behöver ta saturation och blodtryck, ja, men då har vi grejerna här"*



## Olika uppfattningar om individens förmåga

*”ja, är det .... det fria livet, om man säger, att de ska bli mer självständiga, eller, ja, det är sånt man undrar, kommer det att ge bra resultat?”*

*”att vi ser att den här personen inte rör på sig, då kanske vi behöver åka dit och se vad som händer, och varför det är som det är. Vi får sätta in en träning i så fall”*



## Oro för att tekniken inte ska fungera, rutiner behöver finnas på plats

*”Nej, men vi vet ju alla att teknik funkar inte klockrent alla gånger, och det är ju klart att ... jag tänker att i förberedelserna så ingår det naturligtvis också att hitta rutiner för den dagen när teknik inte fungerar”*



## Innebörden för användaren

*” Nackdelen tycker jag, för brukaren, eller patienten som vi säger då, så förlorar de närheten till oss på ett annat sätt.*

*Tryggheten att vi kommer, den tror jag betyder väldigt mycket för en stor del av dem, att få den här ansiktskontakten hela tiden med oss”*

*” Det skulle också kunna vara så att de faktiskt får mera besök. För att om man märker att de mår dåligt och de inte säger någonting, så kanske vi ser det i alla fall”*





## Teknik som komplement

*” Det beror ju alldeles på vad vi har för patienter. För att nu är det ju ganska mycket omvårdnad, och det kan man ju liksom inte ta bort på något sätt”*



## Tekniken kan hjälpa till att planera insatser

*” För det ... vad jag förstod det som så skulle ändå Optilogg signalera liksom grön, gul, röd. Så att då blir det ju bra om den börjar signalera att: ”Ja, men här börjar det hända någonting”, så man kan gå in där och titta, liksom”*



## Tidsbesparing kan leda till mer vård för de som behöver det bäst

*” Så då skulle de här telefontiderna försvinna. Då skulle man kunna ha ... de ha tid med något annat som ... de sa att de skulle vilja ... de vill inte lämna XXXX. Då skulle de kunna stanna lite längre där, skippa de här telefontiderna, för då kan ju patienterna själv informera oss”*



# Sammanfattning

- Vårdpersonalens uppfattningar och attityder när det gäller användning av teknik varierar mellan professionerna
- Implementering av ny teknik inom hälso- och sjukvården bör involvera vårdpersonal i ett tidigt skede för att få gemensam förståelse
- Olika professioner har olika förväntningar på att arbeta med monitorering i sitt dagliga arbete
- Personcentrerat förhållningsätt behöver stärkas för att kunna tillvarata varje enskild individs behov och förutsättningar, vilket kan bidra till en jämlik och effektiv vård med god kvalitet

