

Minnesanteckningar från Regionalt Programområde (RPO) Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin i Sjukvårdsregion Mellansverige

Tid: Måndag den 19 april 2021 kl. 14-16:30

Plats: Teams

Deltagande: Marie-Louise Liljergren, Region Dalarna, RAG Rehabilitering
Marie Bergsten, Region Gävleborg, RAG Rehabilitering
Eva-Charlotte Bernthson, Region Sörmland, RAG Habilitering, Syn, Hörsel,
Skriv/teckenspråkstolk
Caisa Hedlund, Region Värmland, RAG Försäkringsmedicin
Eva Stjernström, Region Värmland, NPO Rehabilitering Habilitering Försäkringsmedicin
Lena Heyman, Region Västmanland, RAG Habilitering, Syn, Hörsel,
Skriv/teckenspråkstolk

Frånvarande: Ola Lennbom, Region Örebro län, RAG Försäkringsmedicin
Erika Sohtell, Region Uppsala

Adjungerad:

Inledning

Eva hälsar alla välkomna till möte i RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Ett särskilt välkommet riktas till Lena Heyman som är ny representant för Region Västmanland efter Annica Winroth. Lena är habiliteringsläkare och specialist i allmänmedicin.

1 Rapport från NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicins sammanträde 2020-03-26 och 2021-04-12

Minnesanteckningarna från NPO-möten förmedlas till RPO så snart de är godkända. Här följer en kort sammanfattning:

/ 2021-03-26

NPO-mötet följde på den nätverksträff som är refererad under punkt 5, längre ned i minnesanteckningarna. Under det efterföljande NPO-mötet gjordes en kort reflektion över vad som framkommit vid nätverksträffen.

Ny ledamot från Norra Sjukvårdsregionen, Solveig Hällgren, medverkade för första gången på NPO:s möte. Solveig är specialist i allmänmedicin och rehabiliteringsmedicin och arbetar tillsammans med den tidigare ledamoten Marine Stuesson i försäkringsmedicinska frågor.



II/ 2021-04-12

Sammanträdet inleddes med en sammanfattning av vad som framkommit under nätverksträffen och den finns återgiven under punkt 5, längre ned i minnesanteckningarna. Även den fortsatta planeringen för nätverksträffar återfinns där.

De fem kunskapsstöd som för området habilitering finns på nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården (NKK) ska vara reviderade i januari 2022. Birger Thorell från Region Västmanland, som har varit ämnesordförande, håller i revideringen.

SYNS, syncentralernas nationella samverkansgrupp, har vänt sig till vårt NPO. Deras bedömning är att deras kunskapsfält ligger närmast NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. De har ett pågående samarbete inom synverksamheterna för en gemensam vårdprocess för synrehabilitering och undrar vad som skulle krävas för att översätta deras arbete till ett standardiserat vårdförlopp. Vårt NPO kommer att samverka med NPO Ögonsjukdomar i ärendet.

NPO har gett Eva, Siv Folkhammar Andersson (processledare, Region Kalmar) och Camilla Arvidsson (MAR Kalmar kommun) att bearbeta den generiska modellen till en version för målgruppen kliniska verksamheter. Eva och Siv håller också på att ta fram instruktionsfilmer för den generiska modellen riktat till NAG som ska utveckla nya personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp.

2 Remisser från vårdförlopp, vårdprogram 15 april – 15 juni

Remisser för följande kunskapsstöd har lagts upp på kunskapsstyrningvard.se. Remisserna är öppna vilket innebär att en enskild person, arbetsgrupp eller verksamhet kan svara på dem. Mallen för remissvar finns på samma webbplats.

Nya:

- Riktlinje - Ögonuppföljning vid idiopatisk intrakraniell hypertension
- Riktlinje - Screening och behandling av JIA-associerad uveit
- Riktlinje - Behandling av narkolepsi hos barn och vuxna
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp - Reumatoid artrit - etablerad
- Nationellt vårdprogram - Behandling av obstruktiv sömnapné hos vuxna
- Nationellt vårdprogram - Ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling

Uppdateringar:

- Nationellt vårdprogram (RCC) - Akut myeloisk leukemi, AML
- Nationellt vårdprogram (RCC) - Lungcancer
- Nationellt vårdprogram (RCC) - Mantelcellslymfom
- Nationellt vårdprogram (RCC) - Skelett- och mjukdelssarkom
- Standardiserat vårdförlopp (RCC) - Skelett- och mjukdelssarkom
- Nationellt vårdprogram (RCC) - Waldenströms makroglobulinemi
- Nationellt vårdprogram (RCC) – Epitelial äggstockscancer



Från kunskapsstyrningens aviseras även att det kan komma ytterligare en remiss före sommaren, nationellt vårdprogram för sekundärprevention vid kranskärslssjukdom. Remisstiden kommer i så fall att utsträckas.

Hittills har inte RPO inkommit med gemensamma remissvar utan varje region har svarat var för sig och det har varit angeläget att i dessa svar få med såväl rehabiliterings som det försäkringsmedicinska perspektivet. Vi kommer att ta upp remisserna vid vårt kommande RPO möte och det är värdefullt om vi sinsemellan kan dela med oss av våra regioners respektive remissvar.

3 Aktuellt från respektive RAG

I/ RAG försäkringsmedicin

RAG planerar för en gemensam utbildning för rehabkoordinatorer vid Uppsala universitet. Finansieringen av kursledare under planeringsperioden är inte löst. När kursen väl genomförs finansieras den via deltagaravgifter.

Region Sörmland har varit en av regionerna som har genomfört en pilot i arbetet med stöd för rätt sjukskrivning (SRS). Flera av övriga regioner är intresserade av att ta del av hur piloterna har utfallit.

För regioner som har Cosmic för vårddokumentation sker en utveckling som ger stöd för förifyllda intyg. Det leder till tidsbesparingar för hälso- och sjukvården och ”bättre” intyg som skickas till Försäkringskassan.

II/ RAG habilitering, syn, hörsel, skriv/teckenspråkstolk

RAG består av det tidigare specialitetsrådet för funktionshinderområdet och nu även regional arbetsgrupp inom kunskapsstyrningen.

RAG har tagit fram en grundläggande utbildning för habiliteringen som är digital. En första information om utbildningen återfinns i bilaga 2. Marie uttrycker intresse för att kunna göra något liknande inom rehabiliteringsområdet.

III/ RAG rehabilitering

På RAG Rehabilitering har agendan i stor utsträckning samma innehåll som för RPO-mötena. Man kan konstatera att det behövs en utveckling av arbetet inom den regionala arbetsgruppen för rehabilitering.

IV/ RAG rehabiliteringsmedicin

RPO saknar för närvarande deltagare från den sjukvårdsregionala arbetsgruppen (RAG) för rehabiliteringsmedicin.

4 Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

I/ Traumatisk hjärnskada (Traumatic Brain Injury, TBI)

Arbetet med NAG för traumatisk hjärnskada löper på enligt plan. Man har delat in sig i mindre arbetsgrupper som ses med täta intervall och en gång per månad möts man i storgrupp. För närvarande arbetar man med *patientresan* som är ett begrepp i mallen för vårdförlopp som används för att beskriva utmaningar och svårigheter i nu-läget, sett ur patientens perspektiv. Trots upprepade



försök har man inte lyckats rekrytera fysioterapeut från habiliteringen och nu har ledningsgruppen för vårdförloppsarbetet beslutat sig för att inte göra fler försök. Även kommunala representanter har varit svårrekryterade.

Vårdförloppet är planerat att gå ut på remiss under andra kvartalet 2022 och därefter sker en justering och komplettering utifrån inkomna remissvar. Styrgruppen för kunskapsstyrning (SKS) kommer sannolikt att fastställa vårdförloppet under senare delen av hösten 2022.

Lena informerar om att i Region Västmanland pågår ett arbete med att ta fram ett lokalt vårdförlopp för personer med förvärvade hjärnskador med kognitiv nedsättning (motsvarande LSS II). Processledare för arbetet är Ingrid Meissner som har stor erfarenhet från arbete med personer med traumatiska hjärnskador. De kommer att fortsätta sitt arbete som är planerat för att avslutas 30 sep. Det lokala vårdförloppet ska senare stämmas av mot det nationella som tas fram av NAG och anpassas. Eva förmedlar kännedom om arbetet som pågår i Region Västmanland till ordförande för NAG; Catharina Nygren Deboussard.

5 Rehabilitering av patienter med covid-19

I/ Nya kunskapsstöd

Socialstyrelsen publicerade kunskapsstöd för patienter med postcovid i förra veckan. Postcovid är det begrepp som man rekommenderas att använda i stället för andra benämningar som t e x långtidscovid.

Det samlade kunskapsstödet för postcovid:

<https://www.socialstyrelsen.se/coronavirus-covid-19/socialstyrelsens-roll-och-uppdrag/postcovid/>

Faktablad om statistik om tillstånd efter covid-19:

<https://www.socialstyrelsen.se/coronavirus-covid-19/socialstyrelsens-roll-och-uppdrag/analys-och-utveckling/>

II/ Nationellt nätverk

Vårt NPO har tagit initiativ till ett nationellt nätverk för rehabilitering av patienter med covid-19. Varje region har erbjudits delta med 1–2 personer. Vid första nätverksmötet medverkade 14 av 21 regioner. Alla regioner i vår sjukvårdsregion deltog. Socialstyrelsen medverkade också vid webinariet och presenterade hur långt de hade kommit i sitt regeringsuppdrag.

De medverkande regionerna delades upp i mindre grupper där man för varandra redogjorde för vilken struktur som den egna regionen hade byggt upp för såväl patienter som har varit sjukhusvårdade som för de som inte har varit sjukhusvårdade. I bilaga 1 som bifogas finns en sammanfattning från nätverksträffen.

Av sammanfattningen framgår också att nästa nätverksträff är den 7 maj och har temat *stöd till egenvård via 1177*. Då rekommenderas de regionala representanterna att även ta med sig 1 kollega som jobbar med innehållet på 1177 i den egna regionen.

Därefter kommer NPO att bjuda in till en nätverksträff den 28 maj med temat *försäkringsmedicin*. Då ska processledare eller medicinskt sakkunniga från varje region bjudas in. För Sjukvårdsregion Mellansverige sammanfaller det med deltagarna i RAG försäkringsmedicin.



6 Övriga frågor

I/ Kommande ledamot Region Sörmland

Eva-Charlotte berättar att hon i mitten av oktober kommer att ersättas av Birgitta Törnblom som är verksamhetschef för habiliteringen i Region Sörmland

II/ Från föregående minnesanteckning 2021-03-19

Ola och Caisa ställde frågan från RAG försäkringsmedicin om inte vårt NPO även ska samverka med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Eva har stämt av frågeställningen i NPO. Inom kunskapsstyrningen sker samverkan med SKR, Socialstyrelsen och även SBU. Denna samverkan handlar om att gemensamt ta fram olika former av kunskapsstöd och kunskapspridning.

Samverkan med Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen sker från SKR och Socialstyrelsen.

7 Nästa möte

Måndag den 24 maj kl 14-15:30 via Teams

Eva Stjernström

